

地点名	★日時の経過に沿って記載すること ・主要地点…必ず記載する地点 十勝岳 ・それ以外…休憩地点・分岐等 6～10ヶ所程度。地点確認ポイント(P-1等)は必ず記載するものではない。	
到着時間	:	天気
通過時間	:	○
出発時間	:	
コースの概況・自然観察・メモ		
この欄には、 その地点までの コースの概況・自然観察等を記述する。(出発時はその地点の特徴のみを記載)		
「コース概況」とはコースの状況、見所、危険箇所や注意すべき点のうち、特筆すべき事柄を書く。		
「自然観察」については植生の全体像(落葉広葉樹林、草原など)あるいは代表的な種(優占種や目立つもの)、またその山・場所を特徴付ける種について記録する。		
天候の急変や不測の事態についてもこの欄に記載する。		
メンバ―の体調	この地点における体調を記入。急変時を除いて通過地点の記入不要。チーム行動のチェックポイント(今回はなし)では必ず記入。	

地点名	例) 十勝岳	
到着時間	11:00	天気
通過時間	:	○
出発時間	11:30	
コースの概況・自然観察・メモ		
例) ・大砲岩 10:30通過 ・途中砂礫地の稜線を多少のアップダウンを繰り返しながら歩く。天気もよく快適である。植物はメアカンキンバイが所々にあるがほとんどない。 ・左手に噴煙が上がっている。 ・火山れきが多くなってくると急登が始まる。 ・山頂は少し風があったが、風の当たらない場所で昼食を食べた。 ・旭岳やニペソツ山も見え、素晴らしい展望だった。		
メンバ―の体調	良好	