

令和6年2月2日

令和6年度 北海道高体連登山専門部 指導者研修会（案）

目 的： 安全な登山のための留意事項や心構えを再確認し、登山技術や装備についての理解や知識を深める。山岳部指導者の全体的なスキルアップをめざす。

○夏季研修会

（１）月 日：令和6年9月28日（土）、29日（日）

（２）場 所：定山溪自然の村（札幌市南区定山溪）

神威岳（983m）沢登り、ラルマナイ川 金山沢 沢登り

（３）参加者：山岳部顧問、関係者 ※生徒は参加しません

（４）内 容：※沢靴の貸出も可能です（数に限りがありますが）

・ 1日目

9:00 さっぽろ湖駐車場 コビキ沢川 沢登り 神威岳

14:30 さっぽろ湖駐車場

キャンプ場（定山溪自然の村）

・ 2日目

6:00 起床

7:30 山水橋 ラルマナイ川 沢登り

12:00 新金山橋

13:00 解散

○冬季研修会

（１）月 日：令和7年2月7日（金）、8日（土）

（２）場 所：ネイパル深川（深川市音江町2丁目7-1） 沖里河山（802m）

（３）参加者：山岳部顧問、関係者 ※生徒は参加しません

（４）内 容：

・ 1日目

18:00 ロープクライミング研修

20:00 ロープクライミング終了

・ 2日目

6:30 起床

8:30 冬山研修（山スキー、スノーシュー） 沖里河山

14:00 解散