

## 選抜大会事務局からの連絡

### 持ち物について

- ・要項にも記載がありますが、ペーパーテスト及び天気図審査は下敷きを用意してください。天気図は机を使用できる予定ですが念のため。
- ・熱中症対策としてOS-1ゼリー200gを選手全員に配布します。ただし、あくまで緊急用と考え、各自必要な飲み物はしっかり準備をしてください。幕営地に水道はあります。
- ・夏の低山ではありますが、防寒具、雨具上下を持っていなければ登山行動は許可しません。

### チーム行動について

- ・今回のチーム行動区間はスタートからCP2（室蘭岳山頂）までです。
- ・チーム行動中の各隊の先頭は隊長です。追いついたとしても追い抜くことはできません。
- ・チーム行動中は各隊の中間あたりと最後尾に副隊長とサポートの先生が歩いています。また、カヌヅリと室蘭岳の分岐・CP1・CP2には担当の先生がいます。体調不良等があれば申し出ること。
- ・次に示す規定時間を1分過ぎる毎に体力点を0.5減点します。ただし、無理に間に合わせようとせず、自分たちのペースで歩いてください。
- ・分岐までの制限時間を越えた場合、CP1には行かず、分岐からCP2へ向かってもらいます。
- ・CP1の制限時間を越えた場合、CP1担当の先生付き添いのもと、CP2まで行き、夏道コースを下りてもらいます。
- ・CP2の制限時間を越えた場合、下山は隊行動を離れ、CP2担当の先生と夏道コースを下りてもらいます。
- ・制限時間を超過したチームは行動離脱となります。

### 規定時間・制限時間

	スタート→分岐	スタート→CP1		スタート→CP2	
	制限時間	規定時間	制限時間	規定時間	制限時間
男子	100分	100	160	200	260
女子		120	180	220	280

※規定時間は厳しめの設定ですが、制限時間には余裕があります。減点はあまり気にせず、最後まで歩き切れるようにパーティー全員の体力・体調を把握しながら無理のないペースで歩くこと。

### 水元沢コース道迷いについて

初めて歩く人にとっては道迷いの危険性のあるルートなので、しっかり地図を確認しながら歩いてください。迷う場合はピンクテープを探すこと。

#### 特に間違えそうなポイント

- ・林道から登山道に戻る箇所は、大きな広場のようにっており、まっすぐにも進めそうに見えるが、ルートは広場左奥。ピンクテープあり。
- ・林道から登山道に戻ってしばらく整備された林の中を進むと、左手の斜面を登る道が現れるが、まっすぐ平坦な道を進む。右手の木にピンクテープあり。
- ・地図上だと最後の渡渉の直前は登山道が東側に少し膨らみ、沢から一度離れているが、ここは地図上の登山道から外れて歩く。分かれるポイントは、地図の登山道はまっすぐ少し登っていく道になっているが、左手に沢に下りる道ができています。ピンクテープ（写真の○の中）もあるので見逃さないようにしてほしい。

