

令和 6 年 1 月 2 3 日

令和 5 年度北海道高等学校体育連盟登山専門部指導者研修会 実施要項

- 1 目 的 安全な登山のための留意事項や心構えを再確認し、登山技術や装備についての理解や知識を深める。山岳部指導者の全体的なスキルアップをめざす。
- 2 日 時 令和 6 年 2 月 2 日（金） 1 7 : 3 0 ~ 2 月 3 日（土） 1 4 : 0 0
- 3 場 所 ネイパル深川（深川市音江町 2 丁目 7 番 1 号） 体育館
沖里河山（802m）
- 4 対象者 山岳部顧問及び関係者
- 5 内 容
 - (1) 1 日 目 1 7 : 3 0 受付
1 8 : 0 0 ロープクライミング研修（2 時間程度）
 - (2) 2 日 目 8 : 3 0 冬山登山研修 沖里河山（802m）
A コース・・・山岳スキー
B コース・・・スノーシュー
1 4 : 0 0 終了・解散
- 6 費 用 専門委員 4610 円（宿泊費、1 日目夕食、2 日目朝食）
その他 3710 円（宿泊費、2 日目朝食）
- 7 担当者
北海道高体連登山専門部専門委員長
北海道旭川工業高等学校 山岳部顧問 小池圭太
TEL 0166-65-4115 E-mail kei-koike@hokkaido-c.ed.jp
- 8 その他
 - (1) ロープクライミング道具一式とスノーシューはレンタルできます。
 - (2) 2 日目はコースを選択して下さい。