

令和8年7月14日

令和8年度 高等学校登山指導者 北海道ブロック研修会 要項

主 催 日本山岳・スポーツクライミング協会

主 管 北海道高等学校体育連盟 登山専門部

目 的 安全な登山のための留意事項や心構えを再確認し、登山技術や装備についての理解や知識を高める。山岳指導者としての全体的なスキルアップをめざす。

○夏季研修会（沢登り）

（１）月 日：令和8年8月29日（土）・30日（日）

（２）場 所：熊の沢 天人峡忠別川の出水口～旭岳野営場
旭岳野営場でテント泊

（３）参加者：山岳部顧問、関係者 ※生徒は参加しません

（４）装 備：沢靴（貸し出し可能）

ヘルメット（貸し出し可能）

自転車用や工事現場用のヘルメットでもOKです

ハーネス（ない場合、簡易ハーネスや細引きで代用します）

カラビナ（なければ貸します）

テント装備一式

※沢靴を購入する場合、秀岳荘沢タビ 約 5000 円

キャラバン溪流タビ約 7,000 円

沢シューズ約 15,000 円 ほどかかります

（５）日 程

初 日 15：30 旭岳野営場受付
16：00 BBQ（こちらで用意します）
21：00 就寝
2日目 4：00 起床 朝食
5：00 出発（乗り合わせで車で移動9
5：30 沢登り開始
13：30 野営場 着 解散

（６）食糧計画：2日目の朝食・昼食は各自

（７）参加費：キャンプ場代500円 プラス BBQ代

（８）申し込み：8月24日（月）までに、次のフォーム
にて申し込みください。



連絡先 北海道旭川東高等学校 飯田一三

T E L 0166-23-2855 （携帯 090-5950-0192）

E - mail ichizo13@hokkaido-c.ed.jp