

令和8年度(2026年度)
第65回北海道高等学校登山競技大会旭川支部予選会 大会要項

- 1 主催 北海道高等学校体育連盟旭川支部
- 2 当番校 北海道旭川西高等学校
〒070-0815 旭川市川端町5条9丁目1番8号
TEL:0166-52-1215 FAX:0166-52-2974
- 3 期日 令和8年(2026年)5月20日(水)～22日(金)
- 4 会場 上ホロカメットク山(1,920m) 十勝岳(2,077m)
- 5 テーマ 「地形図と山座同定」
- 6 集結地・幕営地 吹上温泉保養センター白銀荘前キャンプ場
上富良野町吹上温泉 TEL0167-45-4126
- 7 行動・日程

○1日目 5月20日(水)

- 10:00 受付開始
- 10:15 開会式(選手宣誓:旭川西 学校紹介:各校)
その後、審査員(幕営)打ち合わせ
- 11:00 幕営審査
- 12:00 昼食
- 13:00 ペーパーテスト(屋外 雨天時:白銀荘内など)
 - ・天気図審査(白銀荘2階大広間)
 - ・顧問会議(白銀荘2階和室)
- 14:00 講演「山登り、諸々の話」高井 勝巳先生(45分間)
- 15:00 清掃活動(白銀荘周辺)
- 16:00 炊事審査
- 17:00 顧問会議(白銀荘2階大広間)
- 20:30 就寝

○2日目 5月21日(木) サブザック行動

- 4:00 起床 朝食
- 5:30 装備点検
- 6:00 登山行動開始<隊行動>
- 7:20 十勝岳温泉登山口(トイレ)
- 9:25 上ホロカメットク山
- 9:40 上ホロ避難小屋
上ホロ避難小屋→十勝岳の間は<チーム行動>
- 10:20 チーム行動開始
- 11:30 十勝岳山頂(昼食)<以降、隊行動>
- 12:00 下山開始
- 13:30 十勝岳避難小屋
- 14:40 キャンプ場着・入浴
- 17:00 ペーパーテスト・天気図返却
- 17:30 夕食
- 19:00 顧問会議(白銀荘2階大広間)
- 21:00 就寝

○3日目 5月22日(金)

- 6:00 起床 朝食
- 8:00 テント撤収
- 8:30 顧問会議(白銀荘2階大広間)
- 9:30 閉会式・表彰
- 10:00 解散

8 参加資格

- (1) 北海道高体連に加盟している高等学校の生徒。
- (2) 高体連主催大会参加者災害補償制度に加入した者、または加入の意志がある者。
- (3) 年齢は4月2日起算とし18歳未満であること。
- (4) 参加生徒は、健康診断を受け在学する校長が支障ないと判断した者とする。
- (5) その他は、北海道高等学校体育連盟の大会開催基準による。

9 パーティー編成

- ア 原則として4名(リーダー1名・サブリーダー1名・他2名)とするが、4名未満または4名以上の編成も可とする。
- イ 各校のパーティー数は問わない。
- ウ その他に高校教員である監督1名以上。

10 チーム行動

上ホロ避難小屋→十勝岳

	男子	女子
規定時間	50分	60分
制限時間	70分	80分

- (1) 登山部報に準ずるものとする。ただし、先頭は隊長とする。
- (2) 規定時間を越えた場合、1分ごとに体力点を0.5点ずつ減点する。

11 参加申し込み

(1) 申込方法

別紙所定用紙をメール[当番校まで]にて事前送付した上、5月8日(金)の顧問会議の際に押印のあるものを当番校に提出する。

(2) 参加経費

- ア 高体連参加料(生徒1人) 500円
 - イ 施設使用料 1名500円+テント1張1,000円
 - ウ 食料費 21日(木)夕食代 1,300円
- (※合計金額は上記をふまえ、各学校の参加状況に合わせて算出してください。)

これらの費用は顧問会議で決定し、大会当日の受付で徴収する。

(3) 申込先

〒070-0815 旭川市川端町5条9丁目1番8号
北海道旭川西高等学校 登山大会事務局

12 携行品

- (1) 幕営に必要な野営用具・食料・非常食・その他一般用具 「全国大会に準ずる」(ピッケル・アイゼンは不要、ストックの使用は好ましくない。) 尻滑り用シート、筆記用具など。
共同装備として、クマスプレーを持参すること。
- (2) 地形図は当番校で用意した「持参用地図」1/25,000を各校印刷の上、持参すること。
- (3) 時計の高度計機能やGPS機能は使用しないこと。ウェアラブル端末・スマートフォン等の電子機器は大会中使用しないこと。カメラ機能は隊長の指示に従うこと。
- (4) 天気図用紙はパーティーごとに「気象協会1号様式」を1枚持参すること。
- (5) 2日目のみ入浴があるため、入浴道具も持参すること。
- (6) 各校にあるタープ(雨天対策)、デジタル簡易無線機を持参してください。
- (7) ペーパーテストを屋外で行うため、下敷きを用意すること。

食事は次のとおり

	朝食	昼食	夕食
20日(水)		各自用意	各自用意(炊事審査)
21日(木)	各自用意	各自用意	食材支給(パーティーごと食事)
22日(金)	各自用意		

2日目の夕食は食肉(400g/人)のみ支給しますので、コンロ・野菜などは各校で用意してください。

13 記名様式

男子は黒、女子は朱書き 安全ピンの使用は不可 全道大会要項に準ずる

- (1) メインザック、サブザック、ザックカバーの外側中央に、学校名と選手の番号を記入した布(縦10cm、横14cm程度)をつける。
- (2) テントの張り綱には学校名を記入した布(縦30cm、横40cm程度)をつける。
- (3) 布は参加校で用意する。
※(1)・(2)は識別しやすく直接記入してもよい。
- (4) 行動中に着用する帽子の前側にゼッケンを縫いつける。
ゼッケン番号割り当て 11~19 旭川工業 21~29 旭川東 31~39 富良野
41~49 旭川西 51~59 旭川北

14 事故対策

- (1) 事故対策委員会を置き、安全登山に万全を期す。
- (2) 軽度の傷病については、各パーティーで監督のもとに処置する。
- (3) 緊急を要する時は、救急車で搬送する。
- (4) 荒天対策：上富良野岳往復または三段山往復登山
- (5) 十勝岳の噴火レベルが上昇したときは、芦別岳(雲峰山)往復登山とする。また、幕営地を山部自然公園太陽の里キャンプ場に変更する。

15 その他

- (1) 計画書は5部作成し、大会当日、受付の際に提出する。
- (2) 当番校で用意した「持参用地形図」(1/25,000)を各校で印刷のうえ、持参すること。
- (3) コース概況については、『北海道夏山ガイド』(北海道新聞社)を参照すること。
- (3) 所持品には必ず学校名・氏名を記入する。
- (4) ゴミは持ち帰りとする。
- (5) 大会2日目に行われる登山は長時間にわたるので、体力トレーニング及び雪上歩行訓練を行っておく。
- (6) 各校で持参する天気図用紙は1号様式とする。天気図の等圧線間隔は4hPaとする。
- (7) 調理についてはレトルト食品の使用は認めない。調理器具の洗い物は、洗剤・タワシ・スポンジ等の使用は認めない。
- (8) 大会中は物品の購入や自動販売機の使用は認めません。審査の対象となります。

16 選考

大会で優秀と認められた男女のパーティーを全道大会に推薦する。

なお、全道大会に推薦する女子パーティーについては、支部及び全道大会の全行程を行動で
きること。

支部大会において、審査対象とするパーティーは、各校男子2つ女子2つまでとする。

17 審査基準 全道大会に準ずる。

18 参加選手数 選手72名、顧問17名 計89名 +外部サポート4名
(昨年は選手80名 顧問12名)